

Vocabulaire anglais: alimentation & nutrition

activité physique → physical activity	féculent → starchy
additifs → additives	flocons d'avoine → oatmeal
âge → age	foie → liver
aliments / alimentation → food	force → strength
allergie → allergy	fort → strong
amidon → starch	fruit de mer → seafood
antioxydants → antioxidants	fruits → fruits
appétit → appetite	fruits entiers → whole fruits
approprié / approprié → appropriate/proper	glucides → carbohydrate
artère → artery	goût → taste
avec... → with	goûter de l'après-midi → afternoon snack
beurre → butter	grains complets → whole grain
boisson alcoolisée → alcoholic beverage	graisse → fat
boisson sportive → sports drink	gras/ graisse → fat/grease
boissons énergisantes → energy drinks	gras saturé → saturated fat
boissons sucrées → sugary drinks	habitude alimentaire → eating habit
brut → raw	héréditaire → hereditary
caféine → caffeine	homéostasie → homeostasis
calcium → calcium	huile végétale → vegetable oil
casse-croûte → snack	huiles → oils
céréales → grains	ingrédients → ingredients
choisir → choose	insuline → insulin
cholestérol → cholesterol	l'avoine → oats
cœur → heart	lait → milk
concentrer → concentrate	le déjeuner → lunch
congelé → frozen	le fer → iron
conseil → advice	les aliments transformés → processed foods
crampe → cramp	les boissons → drinks
cuit à la vapeur → steamed	les glucides → carbohydrates
décaféiné → decaffeinated	les produits laitiers → dairy products
déjeuner → breakfast	les protéines → proteins
délicieux → tasty	lipide → lipid
des calories → calories	mal bouffe → junk food
des fibres → fibers	métabolisme → metabolism
des graines → seeds	mincir → slim down
des habitudes → habits	minéraux → minerals
des haricots → beans	viande → meat
légumes → vegetables	muscle → muscle
noisettes / noix → nuts	niveau → level
déshydratation → dehydration	nourriture → foods
dessert → dessert	nutriments → nutrients
diabète → diabetes	nutritif → nutritious
dîner → dinner	nutrition → nutrition
distributeur automatique → vending machine	nutrition, alimentation → nutrition, feeding
du repos → rest	nutritionniste → nutritionist
élevée en → high in	obésité → obesity
en bonne santé → healthy	os → bone
en conserve → canned	pain de grains entiers → whole grain bread
en surpoids → overweight	pancréas → pancreas
énergie → energy	pétrole → oil
équilibre → balanced	plat principal → main dish
équilibré → balanced	poids → weight
étiquette nutritionnelle → nutrition label	poivre → pepper
étiquettes alimentaires → food labels	pop corn → pop corn
faible en... → low in...	portion → portion
faible en gras → low in fat	potassium → potassium
fast food → fast food	quantité → quantity

ration → ration
régime → diet
régime équilibré → balanced diet
régularité → regularity
rôti → roasted
routine → routine
sans gras → fat free
sans... → without
séché → dried
sel → salt
sodium → sodium
soja → soy
stress → stress

sucre → sugar
sucre ajouté → added sugar
taille → size
tension artérielle → blood pressure
trop → too much
un rein → kidney
vaisseaux sanguins → blood vessels
variété → variety
veine → vein
vice / mauvaise habitude / addiction → vice/bad
habit/addiction
vitamine → vitamin